

Nabídka pořadů Agentury JL v Olomouci pro SŠ v školním roce 2023/2024

3. Bc. Matěj Krejčí – „Jak se nestat obětí sociálních sítí?“

Dnešní doba je typická velkým rozvojem technologií. Internet, chytré telefony, tablety a také sociální sítě. Mladí lidé zde tráví více času, než si dokáží připustit. To však mění jejich vnímání reality, aniž si sami uvědomují, jakým způsobem. Rada: „Nepoužívej ten telefon.“, dnes nemůže obstát. Jak tedy mladým lidem pomoci, aby uměli s rozumnou mírou zacházet s chytrými telefony a sociálními sítěmi?

Díky přednášce se účastníci dozvědí:

- Jak ovlivňují sociální sítě vnímání reality? Jak se za poslední léta změnilo chování a psychika uživatelů sociálních sítí? Jak dlouhodobě udržovat kvalitní vztahy?
- Jak ovlivňuje sdílení velkého množství informací naše sebevědomí a zdravé vnímání sebe sama?
- Jak se naučit zacházet s chytrými telefony a sociálními sítěmi s rozumnou mírou?
- Jakými způsoby můžeme rozvíjet naší paměť a soustředěnost v dnešní rušné době?
- Jak se pohybovat na sociálních sítích, co o sobě sdělovat a jak poznat, kdy hrozí nebezpečí?

Výsledkem přednášky jsou konkrétní kroky, které mohou mladí lidé zavést v běžném životě, aby dokázali „zůstat v obraze“ s technologiemi a sociálními sítěmi, ale zároveň se nestávali jejich obětí.

Termín pořadu: **pondělí 25. 3. 2024 v 8:30 hodin – vyprodáno**

a 10:30 hodin – zbývá cca 50 míst

Vstupné: 70,-Kč

Délka pořadu: cca 80 minut

V případě zájmu o pořady volejte tel. 602 557 858 – pan Jiří Lazar, Agentura JL.

Všechny pořady se konají v kině Metropol, Sokolská 25, Olomouc.

Na přednášky si mohou studenti připravit dotazy i anonymní formou, které lze předat při vstupu pořadateli nebo vhodit do přichystané krabice na podiu během přednášky.

Kontakt:

Jiří Lazar - Agentura JL

Tel.: +420 602 557 858

E-mail: agenturajl@agenturajl.cz

Web: www.agenturajl.cz

